

CORONA-CHALLENGE 5 FIGURE YOUR RUN



Creatief bezig zijn en nieuwe plekken ontdekken terwijl je ook nog eens fit wordt: in het kort is dat wat figure running inhoudt. Terwijl je aan het lopen bent, is het de kunst om zo mooi mogelijke figuren te maken. Je kunt deze challenge uiteraard ook al wandelend of al fietsend doen!

LEEFTIJD: JONG, OUD EN ALLES ERTUSSENIN
AFSTAND: VRIJ TE KIEZEN
PLAATS: VRIJ TE KIEZEN
BENODIGDHEDEN: RUN-APP OF SPORTHORLOGE
WANNEER: VANAF 26 NOVEMBER 2020
AANTAL DEELNEMERS: 1-4

VOORBEREIDING

Stippel je parcours op voorhand uit met een speciale figure-running app of via een website. Kies zelf een figuur die jij wil lopen/wandelen of fietsen. Kan jij trouwens zien welke route wij hebben afgelegd? Op <https://www.strav.art> kan je alvast heel wat inspiratie vinden.

Wij geven hier alvast een lijstje van apps waarmee je een figuur kan maken:

- Figurerunning
- Just draw it!
- Plan my route
- ...

Of gebruik een van volgende websites:

- <https://mapsengine.google.com/map/>
- <https://www.plotaroute.com/routeplanner>



START

Waar en wanneer je start maakt bij deze challenge niet uit!

Nadat je het parcours hebt samen gesteld, kan je gebruik maken van je GPS-horloge of via je GSM met STRAVA, Runkeeper of een andere hardlooppapp.

Stuur je bekomen figuur door via Whatsapp (0491 08 72 24), we zijn alvast benieuwd naar jullie creativiteit!

Vond je deze challenge leuk? Deel een foto op je socials en vergeet ons niet te taggen! Probeer de komende weken ook zeker onze volgende corona-challenges en daag vrienden en familie uit! Alle challenges vind je terug op www.yoricknaeyaert.be.